Le couple, mode d'emploi

GENCOD : 9782849520581

PASSAGE CHOISI

La société d'aujourd'hui nous incite à voir le mariage comme une cage. D'abord, vous choisissez un partenaire. Ensuite vous entrez dans la cage. Une fois installé, vous regardez de près pour la première fois votre compagnon de cage. Si vous aimez ce que vous voyez, vous y restez. Si vous ne l'aimez pas, vous sortez de la cage à la recherche d'un autre partenaire.

Autrement dit, le mariage est perçu comme un état immuable, et, qu'il fonctionne bien ou non, sa réussite dépend de votre habileté à attirer un bon partenaire. Pour cinquante pour cent des couples, la solution courante choisie pour sortir d'un mariage malheureux est de divorcer et de recommencer avec un nouveau, et on espère meilleur, partenaire.

Cette solution qui consiste à changer de boîte s'accompagne de beaucoup de souffrances. Il y a la douleur de partager les biens, et d'abandonner nos rêves les plus chers. Il y a une réticence à se risquer dans une nouvelle intimité de crainte que cette nouvelle relation ne soit, elle aussi, un échec. Sans compter les séquelles infligées aux autres occupants de la boîte, les enfants en l'occurrence, qui grandissent en se sentant responsables du divorce et en se demandant s'ils connaîtront un jour un amour durable.

Malheureusement, beaucoup de gens n'entrevoient en dehors du divorce qu'une seule possibilité, rester dans la cage, fermer le couvercle et se contenter d'une relation médiocre toute leur vie. Ils se contentent d'une union vide de sens en se réfugiant dans la nourriture, l'alcool, la drogue, le travail, les activités sportives, la télévision, les fantasmes romantiques, résignés à croire que leur désir d'un amour vrai ne se réalisera jamais.

Dans ce livre, je propose une vision plus optimiste et, je crois, plus juste, du mariage. Le mariage n'est pas un état statique entre deux personnes qui n'évoluent pas. Le mariage est

une aventure psychologique et spirituelle qui commence par l'extase de l'atti-rance, passe par le terrain accidenté de la découverte de soi, et culmine dans la création d'une union intime, heureuse et durable. Que vous en soyez conscient ou non, le potentiel optimal de ce défi ne dépend pas de votre capacité de choisir un partenaire parfait, mais de votre bon vouloir de découvrir vos faces cachées.

EN SAVOIR PLUS SUR CE LIVRE

Consultez la fiche complète de ce livre sur PassageDuLivre.com

Commandez ce livre sur Fnac.com